



범국민손씻기운동본부
www.handwashing.or.kr

올바른 손씻기 6단계

건강을 지키는 가장 좋은 습관입니다!



1

손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



2

손가락을 마주잡고 문질러 주세요



3

손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



4

엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



5

손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



6

손바닥을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 해주세요

손씻기 365

건강을 위한 3가지 약속
올바른 손씻기 6단계
5일부터 실천하세요

자주, 올바르게, 깨끗하게!!



질병관리본부

KMA
대한의사협회